

# 香春口だより 2025 8

北九州中央病院 広報誌

第16号

## ～ 目次 ～

院長就任のご挨拶

レスパイト入院の紹介

七夕願いを込めて

☀夏バテ予防☀

新人職員研修でBLS（一時救命処置）を行いました！





## 院長就任のご挨拶

—地域の療養型医療機関として社会に貢献します—

令和7年6月に北九州中央病院の院長に就任いたしました西原一善と申します。

当院は北九州病院グループの最初の病院として1955年（昭和30年）小倉北区白銀に開設されました。その後2002年（平成14年）現在の香春口に移転しております。国道3号線三萩野交差点近くに位置し、北九州モノレールの香春口三萩野駅と直結しており、非常に利便性に優れた立地となっています。

当院の病院機能は療養型で、急性期病院で医療を受けられ、その後自宅に直接退院することが難しい患者さんに対して、自宅や施設までの療養を橋渡しする役割を担っています。

当院には、①回復期リハビリテーション病棟（60床）、②障害者施設等病棟（60床）、③医療療養病棟（180床）があり、主な業務として

- ① 回復期リハビリテーション病棟では、広いリハビリテーション室で理学・作業・言語聴覚療法を行い、元気に自宅や施設に戻っていただいています。
- ② 障害者施設等病棟では、神経筋疾患、運動器疾患などの患者さんにリハビリテーションを行い、自宅退院していただくことを目標としています。
- ③ 医療療養病棟は、長期に療養が必要な患者さんに必要な医療を提供しています。

この他当院では介護に疲れたご家族が休息を取れるよう御高齢の方の【レスパイト入院】の受け入れも行っています。

（詳しくは【レスパイト入院の紹介】をご覧ください）。

療養型病院として、地域に役立つ医療を提供するよう職員一同努力してまいります。

### —レスパイト入院の紹介—

レスパイトとは、休息や息抜きという意味です。介護や医療分野では、介護者（家族など）が一時的にケアから解放され、休息を取ることとして使われます。近年の高齢社会では、高齢者の方は最後まで自宅での生活をしたいと願い、それを支える御家族は長時間の介護に疲れが溜まってしまっています。

当院は介護に疲れた御家族が休息を取れるよう御高齢の方のレスパイト入院の受け入れも行っています。

詳しい説明が必要な方は、ご相談窓口にご連絡ください。

#### 【利用例】

- ・介護者が疲れてしまって、少し休みたい
- ・介護者の通院や入院で、一時的に介護が難しい
- ・介護者が旅行や冠婚葬祭で家を留守にする等





# 七夕に願いを込めて！

短冊に思いを込めた願い事がたくさんありました。これから暑い夏本番となりますが、皆様が元気に療養されることをお祈りしています。



## ☀夏バテ予防☀

夏は栄養補給が重要です。夏バテを予防するには、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な休息が重要です。特に、ビタミン、ミネラル、タンパク質を意識して取りましょう。

### ～ビタミン～

体の調子を整えたり、免疫機能の維持や抗酸化作用があります。



### ～ミネラル～

骨や歯の形成、神経や筋肉の機能調整、酵素の活性化、体液のバランス維持に役立ちます。

### ～タンパク質～

体の組織を作ったり、ホルモンや酵素の材料、免疫機能の維持、代謝の促進に役立ちます。

- 七夕料理に酸味と、のど越しの良い「散らし寿司」、「そうめん汁」を提供しました。
- 土用の丑の日にはビタミンB1を多く含まれる「うなぎの蒲焼」を提供しました。



## 新人職員研修でBLS(一時救命処置)を行いました。

令和7年6月18日(水)、新人職員研修でBLS研修を行いました。

BLSとは Basic Life Support (一時救命処置)の略称です。一時救命処置とは、急に倒れたり、窒息を起こした人に対してその場に居合わせた人が救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急手当の事です。「急変時の対応」と題し、当院の有資格者の看護師3名、新人看護師6名、新人リハビリ3名が参加し、人体模型やAEDを使った蘇生措置等、一次救命処置について実演と指導を行いました。身のまわりの家族や友人、隣に居合わせた人が突然倒れた場合、どのように対応すべきかを学ぶことができた緊張感のある研修でした。



## 北九州中央病院のご案内

◎診療科目：内科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科

◎受付時間：8時30分～11時30分

◎診療時間：9時00分～12時00分(土日・祝日は休診)

◎面会時間：14時00分～17時00分

◎病床数 300床 回復期リハビリテーション病棟 60床

障害者施設等病棟 60床

療養病棟 180床

〒802-0084 北九州市小倉北区香春口1-13-1

TEL：093-931-1085 FAX：093-931-1249

最寄駅 北九州モノレール香春口三萩野駅直結

[https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos\\_chuo.htm](https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_chuo.htm)



北九州病院は働きやすい職場  
環境作りに取り組んでいます



2025  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門

