

# 香春口だより 2024 1

北九州中央病院 広報誌

～ 目次 ～

第 13 号

2024 年新年のご挨拶

～フレイル予防して健康長寿を～・行事食

秋の運動会を開催しました！

中島市民センターで講演会を実施しました！

クリスマスコンサートを開催しました！

ベストスマイル表彰



# 2024年 新年のご挨拶

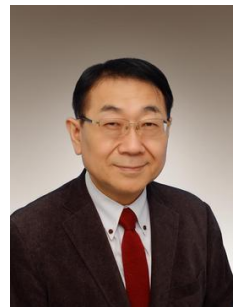


## 院長 財前 善雄



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

ロシアのウクライナ侵略、イスラエルのガザ地区への進攻、年明け早々の能登半島大地震などで、世界も日本も不穏な空気に包まれています。 当院でも昨年は新型コロナのクラスター発生で幕を開け、その後も何回かクラスターを経験し、その対応に職員皆が大変な苦労をしました。そして入院患者数の落ち込みも続きました。しかし、この状態を克服し、昨年末には2回連続でMVHを獲得したことは、職員の皆さんの努力のおかげと感謝に耐えられません。今年は医師の数も増え、また、電子カルテの導入も予定されています。当院もデジタル化の新しい時代に入りますので、時代に合った病院になるべく、さらなる努力を積み重ねる積りです。



## 看護部長 田中 剛二



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはご健勝にて新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

昨年は、新年早々に新型コロナ感染症によるクラスターが発生し入院中の患者様、ご家族に面会制限等でご協力いただきありがとうございました。

医療従事者としての使命感のもと、地域の皆様の信頼にこたえられるよう、専門職のチームとして今後も感染対策に取り組んで参ります。新型コロナ感染症は5類となり、様々な規制が解除され変化の多い一年に大変戸惑われたことと思います。また、多くの皆様から、御支援や心温まるお言葉をいただき、心の糧として勤務に励むことができましたことを深く感謝申し上げます。 中央病院は回復期と療養が両輪となってそれぞれの役割を更に担えるよう、在宅支援のサポート体制を強化し、住み慣れた地域で安心して医療と看護が受けられるよう取り組んで参ります。 今後ともどうぞご支援ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。



## 事務部長 西田 忠弘



新年あけましておめでとうございます。

地域の皆さまには日頃よりご厚情を賜り心より御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスが5類感染症に移行しました。世の中の動きもコロナ禍以前に徐々に戻りつつあります。一方で当院では医療機関としての「感染対策」を継続しております。入院患者さまやご家族の皆様には引き続きご迷惑をお掛けしておりますが、ご理解・ご協力を賜りますようお願い致します。

本年も地域に親しまれる病院を目指して職員一同取り組んで参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## ～ フレイル予防して、健康長寿を ～

- ◆フレイルとは、「加齢に伴い心身の機能が低下した状態」です。  
フレイル予防のための「3つの柱」は、「栄養(食生活・口腔)」・「運動」・「社会参加」  
★いろいろ食べて、低栄養を防ぐ(10 食品群※から1日7点以上)

※さ あ に ぎ や か(に) い た だ く

(魚) (油) (肉) (牛乳) (野菜) (海藻) (芋) (卵) (大豆) (果物)

- ◆10 食品群を用いて、お正月に節料理を提供しています。

【 1/1 昼食 】

- 雑煮風
- 有頭工煮
- 菊花かぶ
- 胡麻よごし



【 夕食 】

- 赤飯
- プリ照焼き
- サラダ
- フルーツ



## 「秋の運動会を開催しました！」



令和5年11月1日(水)13:00 からリハビリ訓練室でリハビリ主催の運動会を開催しました。入院患者さんが赤、白に分かれ50名が参加し、まず始めにみんなで“エイエイオー”と気合を入れ、“北国の春”の曲に合わせて準備体操したあと、玉入れや大玉ころがし、ナイスキャッチ、障害物競争などの競技を行いました。はちまき姿も凛々しく、普段のリハビリ訓練とは違った皆さんの一生懸命な姿にとっても感動しました。スポーツの秋にふさわしい行事となって、職員も一緒に楽しく過ごすことが出来たと思います。



## 「中島市民センターで講演会を開催しました！」

令和5年11月17日(金)12時15分頃から中島市民センターにおいて、「美味しく楽しく食べ続ける為に」というテーマのもとに、当院の言語聴覚士2名が講演を行いました。“食べる”ことにおいて、メカニズムをわかりやすく説明し、誤嚥とは何か、誤嚥に関する注意点、誤嚥しないようにするにはどうすればいいのかなどをお話しさせて頂きました。約30名の参加者は頷きながら聞いて頂き、予防体操にも熱心に取り組んでいました。





## リハビリテーション科主催でクリスマスコンサートを開催しました！

令和5年12月16日(土)に毎年恒例のクリスマスコンサートを開催しました。

今回のコンサートには患者さん58名が参加しました。療養病棟の入院患者さん11名によるハンドベルの演奏では、「上を向いて歩こう」と「ジングルベル」の2曲を披露し、綺麗な音色を奏でてくれました。そして4年振りにエレキギター奏者の杏(あんず)をお招きし、「ジングルベル」「高校三年生」「リンゴの村から」「瀬戸の花嫁」「北国の春」「好きになった人」の6曲を演奏して頂きました。懐かしい曲に合わせて口ずさんだり、リズムをとりながら全員で和やかな時間を過ごしました。



## 職員からの投票にて、2023年度ベストスマイル表彰が決定しました！

1位: ファムティツイ クイン  
(看護助手)

2位: 北山 真愛  
(看護師)

3位: 小泉 美咲  
(調理師)



これからも笑顔を決やさず、業務に取り組みたいです。



## 北九州中央病院のご案内

◎診療科目: 内科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科

◎受付時間: 8時30分 ~ 11時30分

◎診療時間: 9時00分 ~ 12時00分 (土日・祝日は休診)

◎面会時間: ~~9時00分 ~ 20時00分~~

新型コロナウイルス感染症対応の為、面会についてはお尋ね下さい。

◎病床数 300床 回復期リハビリテーション病棟 60床  
障害者施設等病棟 60床  
療養病棟 180床

〒802-0084 北九州市小倉北区香春口1-13-1

TEL: 093-931-1085 FAX: 093-931-1249

最寄駅 北九州モノレール香春口三萩野駅直結

[https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos\\_chuo.htm](https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_chuo.htm)

