

香春口だより 2023 1

北九州中央病院 広報誌

～ 目次 ～

2023 年新年のご挨拶

第 11 号

今日からはじめる健康づくり・行事食

地域の清掃活動を行いました！

薬と食べ物の相互作用について

クリスマスコンサートを開催しました！

ベストスマイル表彰



写真提供：山田 穂積



2023 年 新年のご挨拶



院長 財前 善雄

新しい年を迎え、皆様も心新たにされたことと思います。

昨年は5月と8月に新型コロナのクラスターの発生を経験しました。5月は全力で抑え込み、入院患者数もV字回復することができましたが、8月のクラスターには手こずり、過去に経験のない入院患者数の落ち込みとなり、さすがにV字回復とはいきませんでした。しかし、職員全員の努力と協力で何とか元の状態に戻すことができました。昨年末から今年にかけては、3年ぶりに全ての行動制限が解除されています。そのためか、全国的にコロナ患者数が急増しています。当院でも年末から入院患者さんにコロナ陽性が見られだし、年明けには3度目のクラスター発生となりました。新年からこのクラスターを何とか抑え込まねばなりません。それと同時に、これ以上クラスターが発生しない更なる努力が求められます。このようなコロナ対策と共に地域の急性期病院や介護施設、開業されている先生方との協力を推進してゆくことも重要です。このコロナ対策と地域連携という2つのことを車の両輪として、当院の理念である『敬愛・信頼・協調』をさらに具体的に実現できるように、職員一同で努めてゆきたいと思っています。



看護部長 田中 剛二

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては さわやかな新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は新型コロナ感染症によるクラスターが発生しその間、患者様、ご家族をはじめ近隣病院の皆様にご大変ご不便をおかけしたと思いますが、ご協力いただきありがとうございました。

私たちは療養環境の整備を進める中、職員一同、医療サービスの充実を図っていかねばならないと強く心しております。今年もさまざまな取り組みを通し、地域に根ざした病院として患者さまやご家族の方々に信頼され安心していただける医療・看護の質向上に向けて一層努力してまいります。今後とも地域の皆さまの温かいご理解、ご支援を賜りますよう よろしくお願ひ申し上げます。今年一年が皆さまにとりまして、幸せで実り豊かな年となりますことを心より お祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。



事務部長 小川 雅典



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

地域の皆さまには日頃よりご厚情を賜り心より御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスの新たな変異株による感染拡大に伴い、制限と緩和に翻弄された一年だったと思います。当院に於きましても面会制限などの対応で、入院患者さまやご家族の皆さまにはご迷惑をお掛け致し大変心苦しく感じておりますが、感染対策のため引き続きご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年も『敬愛・信頼・協調』という当院の理念のもと、皆さまに親しまれ愛される病院を目指して職員一同一丸となって取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



～ 今日からはじめる健康づくり ～

① 栄養バランスのとれた食事とは、1日3食、「主食」「主菜」「副菜」をそろえましょう！！

🍷「主食」・・・ごはんなど穀類などを基本に

🥬「主菜」・・・肉や魚、卵、大豆などのたんぱく質主体のおかず



🥕「副菜」・・・たっぷりの野菜、きのこ、海藻など

② お正月に形態に合わせたお節料理を提供しています。

【 1/1 昼食 】

【 形食 】

【 ケア食 】

【 ペースト食 】

- 雑煮風
- 有頭工煮
- 菊花かぶ
- 胡麻よごし
- 黒豆



「地域の清掃活動を行いました！」

令和4年10月7日(金)に地域の美化清掃活動を行いました。

春はコロナや天候不良によって開催ができませんでしたが、今回は暑さも和らぎ、涼くなった事もあって参加者も多く、開催する事ができました。清掃作業もはかどり、たくさんのゴミや吸い殻など回収することができました。これからも地域の病院として社会貢献ができる取り組みを行っていききたいと思います。



「薬と食べ物の相互作用について」



+



など

薬は体にとって異物であることから、効果を発現し病気を治す主作用だけでなく、逆に体にとって危険な作用を及ぼす副作用、有害作用も常に存在します。薬と薬の「飲み合わせ」により、十分な薬の効果が得られなかったり、逆に重篤な副作用が起こってしまうことはよく知られていますが、薬と食べ物で「組み合わせ」によっては薬が有している作用が十分得られなかったり、時として副作用だけが出てしまったりすることもあります。

降圧薬とグレープフルーツ、ワーファリンと納豆、ぜんそくの薬とタバコ、睡眠薬とアルコール、抗てんかん薬・免疫抑制薬とセントジョーンズワート（ハーブの一種）が有名です。

お薬と一緒にもらう「お薬の説明書」の注意事項をご覧ください。お薬と食べ物の相互作用が書いてあるかもしれません。相互作用の影響はそれぞれ違いますので気になるときは薬剤師にお尋ねになるとよいと思います。

リハビリテーション科主催でクリスマスコンサートを開催しました！

令和4年12月21日(水)に毎年恒例となっているクリスマス会を開催しました。
新型コロナウイルス感染症の感染対策を実施した上で、今年度は療養病棟の入院患者さんによるハンドベルの演奏とカラオケ大会を行いました。ハンドベルは「川の流れるように」と「ジングルベル」の2曲を演奏し、綺麗なメロディーで周りを包んでくれました。カラオケ大会では代表者5名が自慢の歌声を披露し、たくさんの人々を盛り上げていました。スタッフ、患者さん共々、楽しい年末の思い出を作ることができました。



職員からの投票にて、2022年ベストスマイル表彰が決定しました！

1位： 児玉 海紗希（管理栄養士） 2位： 北山 真愛（看護師） 3位： 中野 真琴（言語聴覚士）



これからも笑顔を絶やさず、業務に取り組みたいと思っています。

※ちなみに2位の北山真愛さんは3年連続、3位以内の入賞です。



北九州中央病院のご案内

- ◎診療科目：内科・循環器内科・消化器内科・リハビリテーション科
- ◎受付時間：8時30分～11時30分
- ◎診療時間：9時00分～12時00分（土日・祝日は休診）
- ◎面会時間：~~9時00分～20時00分~~

新型コロナウイルス感染症対応の為、面会についてはお尋ね下さい。

- ◎病床数 300床 回復期リハビリテーション病棟 60床
- 障害者施設等病棟 60床
- 療養病棟 180床

〒802-0084 北九州市小倉北区香春口1-13-1

TEL：093-931-1085 FAX：093-931-1249

最寄駅 北九州モノレール香春口三萩野駅直結

https://www.kitakyu-hp.or.jp/contents/kitahos_chuo.htm

